



rando cyclo 10 jours organisée par l'AF3V

<http://toulousevelo-v1.le-pic.org/velotroutte2011/>

**LUNDI 4 JUILLET**  
AIGUILLON - VILLENEUVE SUR LOT

**MARDI 5 JUILLET**  
VILLENEUVE-SUR-LOT - BONAGHIL

**TOUS à VÉLO**  
sur la VÉLOROUTE  
de la VALLÉE du LOT !

4 & 5  
JUILLET  
2011

Renseignements dans les offices de tourisme  
ou au pays de la Vallée du Lot 47 : 05 53 88 79 88

[www.vallee-lot-47.fr](http://www.vallee-lot-47.fr)



Cette véloroute est un itinéraire fléché de 160 km, d'Aiguillon à Cahors qui emprunte des petites routes que l'on partage avec les voitures.  
Itinéraire à très faible dénivelé.



Ambiance conviviale,  
Accueils et boissons seront  
offerts par les mairies  
lors des points d'arrêt.

Pique-nique  
sorti du sac.



Prévoir son retour en autonomie

## LE LUNDI 4 JUILLET

### Aiguillon - Castelmoron-sur-Lot : 29 km

8h30 - Départ - Mairie d'Aiguillon.

11h - Km20 - Granges-sur-Lot - Visite du Musée du Pruneau.

12h15 - Km29 - Castelmoron-sur-Lot - Pique-nique à la plage, avec vente de produits locaux pour le pique-nique.

### Castelmoron - Villeneuve-sur-Lot : 32 km

14h15 - Km29 - Castelmoron - Découverte de l'écluse de 10m.

16h30 - Km49 - Casseneuil - parking ombragé du bord de la Lède. Casseneuil - Villeneuve par la voie verte villeneuvoise.

17h30 - Km 61 - arrivée à Villeneuve-sur-Lot - maison de la vie associative.

Ouvert au public



Pour le plaisir de découvrir  
la vallée du Lot à vélo.

Pour faire vivre la véloroute,  
itinéraire majeur au niveau  
national.

**Rejoignez, avec votre vélo,  
pour quelques km, une  
étape ou plus,  
un groupe de cyclistes qui  
remonte la vallée du Lot,  
de la confluence du Lot avec  
la Garonne jusqu'à sa source,  
pendant 10 jours !**

## LE MARDI 5 JUILLET

### Villeneuve-sur-Lot – Lustrac (Trentels) : 24 km

8h30 - Départ - Mairie de Villeneuve-sur-Lot

10h - Km 13 - Saint-Sylvestre-sur-Lot – place au bord du Lot, pause.

11h20 - Km 24 - camping de Lustrac (Trentels) - découverte du site (château et moulin), Pique-nique.

### Lustrac - Bonaguil : 55 km

13h - Km 24 - Départ de Lustrac

13h45 - Km 32 - Saint-Vite

14h10 - Km 41 - Fumel - ancienne gare et baladoir.

15h15 - Km 45 - Arrivée au camping des Catalpas (Condat), pause.

17h - Km 55 - Château de Bonaguil - Visite 1h.

\* Condat - Bonaguil,  
seul tronçon qui monte un peu !



Voie verte villeneuvoise



Véloroute

Aiguillon

Castelmoron/Lot

Villeneuve/Lot

Lustrac

Bonaguil

Condat

Renseignements dans les offices de tourisme  
ou au pays de la Vallée du Lot 47 : 05 53 88 79 88