

**Association Vélo**, délégation régionale de l'AF3V pour Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.  
5, av. F. Collignon 31200 Toulouse. Tél.: 05 34 30 94 18 Délégué régional de l'AF3V : J. Savary  
[j-savary@wanadoo.fr](mailto:j-savary@wanadoo.fr) 05 61 11 87 09 ou : 06 33 59 03 35

## **Randonnée vélo « Pour la Véloroute vallée du Lot »**

- 4 au 13 juillet 2011 - D'Aiguillon aux sources du Lot (540 km)

Voir le site: <http://toulousevelo-v1.le-pic.org/velotroutte2011>

*Une randonnée à vélo familiale et « active » pour faire la promotion d'un itinéraire de type « Véloroute », jalonné et sécurisé, dans la vallée du Lot.*

### **Programme (540km)**

40 à 70km par jour. Des rencontres avec les élus. Des visites (sites, musées,...)  
Hébergement en camping. Chacun randonne en autonomie en transportant ses bagages. Possibilité de faire une ou plusieurs étapes. Participation des clubs et associations locales.

#### *Partie 1 – Lot aval : Aiguillon-Cahors 4 jours*

*Lundi 4 juillet* - **Aiguillon – Villeneuve-sur-Lot** (61km)

*Mardi 5 juillet* - **Villeneuve-sur-Lot – Condat** (45km + 20km Bonaguil)

*Mercredi 6 juillet* - **Condat à Anglars-Juillac** (42 km + boucle visite 20km)

*Jeudi 7 juillet* - **Anglars-Juillac à Cahors** (49 km + visite cave à Cournou)

#### *Partie 2 – Lot amont : Cahors-sources du Lot 6 jours*

*Vendredi 8 juillet* - **Cahors - Cajarc** (59 km)

*Samedi 9 juillet* - **Cajarc - Livinhac-le-Haut** (50km)

*Dimanche 10 juillet* - **Livinhac-le-Haut - Espalion** par vallée (69km)

*Lundi 11 juillet* - **Espalion – La Canourgue** (63km)

*Mardi 12 juillet* - **La Canourgue - Mende** (50km)

*Mercredi 13 Juillet* - **Mende - sources du Lot** (47km)

(Etape au Bleymard ou Villefort +30km)

Dim 3 juillet 17h: rassemblement pont de St-Léger (demande de passerelle).

NB : Groupe limité à 35 randonneurs, possibilités de nous rejoindre aux étapes ou sur le parcours pour les clubs et associations qui soutiennent.

### **Nos demandes**

**Améliorer la Véloroute déjà jalonnée Aiguillon-Cahors (150km)**

\* connexion à la voie verte du canal des Deux-Mers Aiguillon-canal (8km)

\* sécurisation des passages sur RD circulés et création de portions en voies vertes (anciens chemins de halage, anciennes voies ferrées,...).

**Prolonger la Véloroute jusqu'aux source du Lot** (total Véloroute sur 5 départements : 540 km dans la vallée/723km avec boucles et liaisons) :

**Lot** : Cahors-Capdenac-gare (95km -total Lot : **156km**)

Plus boucle vallée du Célé-Figeac (62km)

**Aveyron et Cantal**: Capdenac-gare à St-Laurent-d'Olt (**146km**)

Plus boucle Conques-vallée du Dourdou (65km) et liaison Rodez (20km).

**Lozère** : La Mothe-Banassac - sources du Lot (**92km**). Plus liaisons (49km).

Ce projet lancé en 2001 par l'AF3V (association Française de développement des Véloroutes et Voies Vertes) est inscrit dans les Schémas régionaux et dans le Schéma national des Véloroutes et Voies Vertes.

L'Entente inter-départementale Bassin du Lot soutient et co-finance le projet.

Le Lot-et-Garonne a jalonné la totalité, le Lot seulement 80km.

Les Conseils Généraux doivent décider la réalisation... qui sera bénéfique pour l'économie touristique... **Voir** : <http://www.vvv-sud.org/demandesvtevallot.html>