

# Randonnée cycliste

## « Pour la Véloroute Vallée du Lot (V86) Aiguillon-sources 540km » et la variante Conques-vallée du Dourdou 65km

Thème : « 2011-2017 : Six ans après, quoi de neuf ? »

**650 KM DU 1<sup>ER</sup> AU 12 JUILLET 2017**

### LES 12 ÉTAPES

Site de la randonnée : <http://velotroutle-pic.org>

Samedi 1 <sup>er</sup> juillet	<b>Boucle du Confluent Aiguillon-canal</b> (45km) (liaisons V80)
Dimanche 2 Juillet	<b>Aiguillon – Villeneuve-sur-Lot</b> (62km)
Lundi 3 juillet	<b>Villeneuve-sur-Lot – Fumel</b> (47km +20km Bonaguil)
Mardi 4 juillet	<b>Fumel à Anglars-Juillac</b> (42 km)
Mercredi 5 juillet	<b>Anglars-Juillac à Cahors</b> (47 km)
Jeudi 6 juillet	<b>Cahors – Cajarc</b> (60 km)
Vendredi 7 juillet	<b>Cajarc – Livinhac-le-Haut</b> (55km)
Samedi 8 juillet	<b>Livinhac-le-Haut - Villecomtal par Conques vallée du Dourdou</b> (54km)
Dimanche 9 juillet	<b>Villecomtal - Espalion par Bozouls</b> (47km)
Lundi 10 Juillet	<b>Espalion – La Canourgue</b> (63km)
Mardi 11 juillet	<b>La Canourgue - Mende</b> (50km)
Mercredi 12 Juillet	<b>Mende – Le Bleyrard- sources du Lot</b> (41km) (Etape au Bleyrard).

Retour libre à vélo ou en train (gares de Mende ou Villefort).

Hébergement en camping- Chacun randonne en autonomie en transportant ses bagages. Groupe limité à 45 randonneurs par jour. Possibilité de nous soutenir en faisant une étape seul ou avec les clubs et associations locales qui soutiennent la randonnée (sans inscription préalable). **Départ tous les jours de la Mairie à 8h30**

Organisée par : **Association Deux Pieds Deux Roues**, délégation régionale de l'**AF3V Ass. Française pour les Véloroutes et Voies Vertes** pour Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon.

5, av. F. Collignon 31200 Toulouse. Tél.: 05 34 30 94 18

Site national : <http://www.af3v.org> Site régional : <http://www.vv-sud.org>

Délégué régional AF3V : J. Savary [j-savary@wanadoo.fr](mailto:j-savary@wanadoo.fr) 06 33 59 03 35

#### Contacts pendant la randonnée :

J.Savary (pas de mail): 06 33 59 03 35

F. Mons (responsable communication): [mons.francis2@orange.fr](mailto:mons.francis2@orange.fr) - 06 15 38 84 79.

JN Phal : [jn.phal@free.fr](mailto:jn.phal@free.fr) - 06 16 16 64 64.

L. Novalès : [Luc.novales@free.fr](mailto:Luc.novales@free.fr) - 06 69 24 90 19

**Voir nos demandes au verso →**

# Randonnée cycliste pour une Véloroute Vallée du Lot continue sur 540km

(plus variante Conques vallée du Dourdou 65km)

**Véloroute** = itinéraire cycliste sécurisé pour les déplacements quotidiens et de loisirs des habitants et des cyclo-touristes.

## LES DISCONTINUITÉS À RÉSORBER EN PRIORITÉ :

→ **Liaison(s) Aiguillon-Véloroute Le Canal des Deux Mers à vélo\***

À court terme 7km par pont de St-Léger, à terme 15km en Voie Verte sur digues et anc. voie ferrée par Port-Ste-Marie et Feugarolles

→ **Liaison Castelmoron-Le Temple-sur-Lot** (4km)

→ **Voie Verte Mercuès-Cahors 8km pour éviter la D811\***

→ **Voie Verte Cahors-Capdenac sur anc. voie ferrée (65km), en priorité de Cahors à Vers** (15km) \* À court terme Véloroute « provisoire » en « itinéraire partagé » sur routes

→ **Voie Verte Capdenac-Bouillac** 10km pour éviter la D840\*  
3km de chemin à créer rive gauche

→ **Véloroute Bouillac-Grand Vabre** 29km à terminer (passerelles, chemins)

→ **Variante Conques-vallée du Dourdou-Bozouls-Espalion** (65km) sur routes et Voie Verte Bozouls-Espalion (10 km à améliorer)

→ **Voie Verte du lac Castelnau-Lassouts** 14km à améliorer

→ **Véloroute La Canourgue-Mende** (47 km) en « itinéraire partagé » sur routes et en Voies Vertes sur chemins et routes forestières

Voir le programme au verso →

\* points noirs

