

Randonnée Véloroute Vallée du Lot 1er au 12 Juillet 2017-

Liste des commerces, marchés, restaurants et possibilités de courses pour ravitaillement pique-nique et repas du soir.

Version 8- 25 juin 2017

Sommaire :

Lot-et-Garonne :	page 1
Lot :	page 7
Aveyron :	page 11
Lozère :	page 16

Damazan (infos 2017)

Marché nocturne gourmand

tous les mardis en Juillet et Août

Supérette Petit Casino

Patrick et Patricia Kolodziejczyk
Place Gambetta 47160 Damazan
Tél : 05.53.79.41.60.

Alimentation - Fruits & Légumes - Vins Régionaux - Dépôt de pain

Ouvert en hiver du mardi au samedi 7h30-12h30 et 17h15-19h30. Dimanche 8h-12h30

Isabelle Messines Epicerie

Place Armand Fallières 47160 Damazan
Tél : 05.53.79.42.44.

Fruits & légumes - Alimentation - Tabac - Loto - Art. Pêche - Souvenirs- Point informatique

Ouvert : 6h30-12h30 et 15h-19h 7J/7 sauf mercredi et dimanche après-midi

Boucherie-Charcuterie Jean-Luc Medail

Rue Thiers 47160 Damazan
Tél : 05.53.79.41.49.

Boucherie, Charcuterie, Plats Cuisinés

Ouvert : 7h-12h30 et 15h-19h30 sauf lundi et dimanche après-midi.

Boulangerie-Pâtisserie Roland Garreau

Rue de Buzet - 47160 Damazan
Tél : 05.53.79.46.76.

Ouvert : mardi au samedi : 6h30 à 20h. Dimanche 6h30-12h30.

Boulangerie-Pâtisserie Cyril Daujard

Rue Thiers 47160 Damazan
Tél : 05.53.88.06.45

ouvert : lundi au samedi 6h30-12h30 et 16h-19h30. Dimanche 6h30-12h30.

Produits Fermiers E.A.R.L. de Campillot

Sylvie DELAURIER

« Campillot » 47160 Damazan

Tél : 05.53.88.76.15 - 06.20.25.25.35.

Fruits & Légumes de la ferme

Aiguillon (infos : mai 2016)

Marché fermier mardi et vendredi matin

Place du 14 Juillet

Toute l'année

Bar-Restaurant Palmier d'Or

Av. du Gl Leclerc 47 190 Aiguillon

Tél.: 05 53 20 22 74 E-mail: palmierdor@gmail.com

Spécialités portugaises et du monde. Plats à emporter.

Dans la rue conduisant au camping.

Restaurant Les Ecuries

Rue Sabatte 47190 Aiguillon

Tél. : 05 53 79 41 31 E-mail: restolesecuries.com

Ouvert tous les jours midi et soir sauf le dimanche et le lundi soir.

Dans une petite rue du centre avec terrasses dans la rue !.

menus : 17€ à midi, 25€ le soir.

Agréable restaurant. **Accueil sympa.**

Restaurant-pizzeria Le Piccolo

5 place du 14 Juillet 47190 Aiguillon.

Tél.: 05 53 79 69 10 E-mail: lepiccolo@orange.fr

Pizzas et pâtes à emporter.

Ouvert du mardi au samedi et dimanche matin.

Avertir si plusieurs personnes.

Sur la place de la Mairie.

Crêperie Bretonne

11 place du 14 Juillet 14190 Aiguillon

Tél. : 05 53 93 63 13

Site : www.creperie-laiguillon.fr

Ouvert du mardi au dimanche midi.

Salon de thé de 16h à 18h30

Boucherie-Charcuterie Maron

22 rue Thiers 47190 Aiguillon.

Tél.: 05 53 79 60 11

Plats cuisinés.

Oui tous les jours sauf Lundi et dimanche matin

Prés de la Mairie.

Epicerie-sandwicherie Gabriela

78 rue Gambetta 47190 Aiguillon.

Tél.: 05 53 64 59 95

Boissons, sandwiches, épicerie de produits portugais (fromages, charcuterie, bières, sangria –vendue au verre au bar !.

Ouvert tous les jours sauf le mercredi.

Dans la rue conduisant au camping.

Boulangerie-Pâtisserie Max Valade

70 rue Gambetta 47190 Aiguillon

Tél.: 05 53 88 11 79

Ouvert tous les jours et dimanche matin

Dans la rue conduisant au camping.

Boulangerie-Pâtisserie Mickaël Lesportes

44 rue Gambetta 47190 Aiguillon

Tél.: 05 53 88 69 12

Oui tous les jours (et dimanche matin) sauf Lundi 6h-13h et 15h-20h.

Dans la rue conduisant au camping.

Leader Price

2 rue Jules Ferry 47190 Aiguillon

Tél. : 05 63 64 15 35

Ouvert : Lundi au Jeudi : 8h-19h30

Vendredi et samedi : 8h-19h15 Dimanche : 8h-12h.

Situé à 400m de la Mairie.

Intermarché Super

Rue Anatole France 47 190 Aiguillon

Tél. : 05 53 88 14 21

Ouvert : lundi au jeudi : 9h-12h30 et 15h-19h30

Vendredi et Samedi : 9h-19h30

Fermé le Dimanche.

A 800m de la Mairie (par rue J. Ferry, pont sur D813, rue L. Pasteur à droite).

Port-Sainte-Marie (infos : 2017)

Magasin Utile

Place Jean-Jaurès

47130 Port-Sainte-Marie

Supérette alimentaire.

Ouvert lundi au vendredi 7h-12h30 et 15h30-19h30. Samedi 7h-19h30.

Dimanche 7h-12h30

Intermarché

Route de Bordeaux 47130 Port-Sainte-Marie

Tél. : 05 53 87 23 00

Ouvert lundi-jJeudi 9h-12h30 et 14h30-19h30
Vendredi samedi : 9h-19h30 Dimanche : 9h-12h30

Clairac (infos : mai 2016)

Restaurant Pizzeria Au Barbecue

12 place Serres 47320 Clairac

Tél.: 06 18 46 54 57

Ouvert du lundi au vendredi le midi, vendredi et samedi soir.

Bar-Snack-restaurant Clairac Plage

Route de la Plage 47320 Clairac

Tél.: 05 53 79 92 24 E-mail: restaurant@clairacplage.fr

Ouvert à partir de Pâques.

De juin à fin septembre: oui tous les jours sauf mardi midi.

Carrefour Contact

Route de Bourran

Ouvert : 8h-20h dimanche 9h-13.

Castelmoron-sur-Lot (infos : mai 2016)

Marché fermier tous les mercredis matin.

Boulangerie-Pâtisserie La Ronde des Pains James Balutet

11 rue du 11 Novembre 47260 Castelmoron-sur-Lot

Tél. : 05 53 84 92 11

Sandwichs, pizzas.

Ouvert : le dimanche matin de 7h à 13h

Boulangerie-Pâtisserie Le Palais de la Gourmandise

20 rue Gabriel Charretier 47260 Castelmoron-sur-Lot

Tél. : 05 53 84 99 02

Ouvert : en semaine : 7h-13h et 16h-19h. Fermé le Jeudi. IDimanche matin de 6h à 13h.

Café-restaurant « Le Commerce

Patrice Molina

Rue du 11 Novembre 47260 Castelmoron-sur-Lot

Tél. : 05 53 84 01 77

Ouvert du lundi au Vendredi seulement le midi.

Menu : 12,50€.

Superette Proxi

3 rue G. Bonnet 47320- Castelmoron-sur-Lot

Tél.: 05 53 83 17 11

Ouvert lundi au samedi : 8h-13h et 15h30-20h

Dimanche et jours fériés : 8h30-13h et 17h-20h.

Epicerie du Lot

Place de la Libération (halle) 47230 Castelmoron-sur-Lot

Tél. : 05 53 79 03 44

Epicerie, charcuterie, fruits et légumes.

Ouvert : lundi au samedi : 8h-13h et 14h30-19h. Dimanche matin : 9h-12h30.

Le Temple-sur-Lot (infos 2017)

Marché gourmand tous les dimanches matins en Juillet-Août

Centre Multi-Services

Le Bourg 47110 Le Temple-sur-Lot

Tél. : 5 53 01 08 21

Restaurant La Commanderie

Stéphanie Richard

Place des Templiers 47110 Le Temple-sur-Lot

Tél. : 05 53 01 30 66

E-mail : lacommanderie47@orange.fr

Site : www.restaurant-la-commanderie.fr

Ouvert du mardi midi au dimanche soir en été (et seulement vendredi et Samedi soirs hors saison)

Restaurant Le Marliacea

Martin Howard

Le Jardin des Nénuphars

47110 Le Temple-sur-Lot

Tél. : 05 53 01 08 05

E-mail : contact@latour-marliac.com

Site : www.latour-marliac

Ouvert du 1^{er} mai au 30 Septembre de 11h à 17h30. Soirées d'été en Juillet-Août.

Menus : 17€ et 25€.

Sainte-Livrade-sur-Lot (infos 2017)

Boucherie-Epicerie L. Kader

Place de Verdun 47110 Ste-Livrade-sur-Lot

Tél. : 05 53 41 19 76

Ouvert : mardi-samedi 9h-12h30 15h-19h. Dimanche : 9h-12h30. Fermé le Lundi

Monsempron-Libos (infos : mai 2016)

Restaurant-salon de thé Le Bistrot

42 avenue de la Gare 47500 Monsempron-Libos

Tél.: 05 24 32 19 77

Ouvert du lundi mardi 8h-17h, du mardi au samedi 8h-22h

Bar-pizzeria Le Maki

Place Centrale 47500 Monsempron-Libos

Tél.: 08 99 23 34 71

Ouvert tous les jours.

Boulangerie-pâtisserie Bruno Lix

Place Centrale 47500 Monsempron-Libos

Tél.: 05 58 71 01 71

Ouvert tous les jours.

Montayral (en face de Fumel, rive gauche du Lot)

Intermarché

Rue Ladhuie 47500 Montayral

Tél.: 05 53 71 82 05

Ouvert tous les jours 9h-19h30. Dimanche 9h-12h30.

Situé à 1,7 km de l'ancienne gare de Fumel (et de la Véloroute)

Lidl

11 Avenue de Fumel, 47500 Montayral

Tél: 0 800 00 54 35

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30. Fermé le dimanche.

Situé à 1km de l'ancienne gare de Fumel (et de la Véloroute)

Fumel (infos : mai-juin 2016)

Hôtel-Restaurant Le 72

72 avenue de l'Usine 47500 Fumel

Tél.: 05 53 74 80 22 et 06 54 63 89 26

E-mail : restaurantle72@yahoo.fr

Menus : à partir de 12,50€ midi et soir.

Brit Hôtel Vallée du Lot

Place Léo Lagrange 47500 Fumel Tél. : +33 5 53 40 93 93

E-mail : info@brit-hotel-fumel.fr Site : www.brit-hotel-fumel.fr

Hôtel-restaurant 3 étoiles. Ouverture 24/24, 7j/7 tte l'année.

Menus à 15€, 20€.

Bar-restaurant La Brasserie

1, place G. Escande 47500 Fumel.

Tél. : 05 53 71 80 87

Ouvert tte l'année mardi et mercredi à midi, jeudi, vendredi et samedi midi et soir. Ouvert juillet-août tous les jours midi et soir.

Epicerie Vival

18 Rue de la République 47500 Fumel
Tél.: 06 84 93 65 70 Site:
Ouvert Mardi-Samedi 8h30-12h30 et 15h-20h. Dimanche 8h30-13h. Fermé le
Lundi.
Situé dans la rue principale, près de la Mairie (en haut).

Puy-l'Evêque
Marché le mardi matin

Hôtel-Restaurant Henry
Rue du Dr Rouma 46700 Puy-L'Evêque
Tél.05 65 21 32 24
Menus 17 à 29€
Hôtel-Restaurant la Truffière

Restaurant Le Pukéko
Au pont du Lot 46700 Puy-L'Evêque
Tél.: 09 51 88 80 29 et 06 70 51 04 76
Grillades, salades, ...
Situé au bord du Lot, près du pont et de l'aire d'arrêt (jardin d'enfants)

Crêperie Le Pigeonnier
Située au bord du Lot, près du pont et de l'aire d'arrêt (jardin d'enfants)

O Petit Marché
Epicerie-primeurs
10 rue E. Marcouly 46700 Puy-L'Evêque
Tél.: 05 65 23 70 29
Ouvert tous les jours 7j/7 (fermé mercredi et dimanche après-midi)
7h30-12h30 et 15h-19h

Boulangerie Lascazes
4 rue E. Marcouly 46700 Puy-L'Evêque Tél.: Ouvert tous les jours

Boucherie Méric
12 rue E. Marcouly 46700 Puy-L'Evêque Tél.: 05 65 22 47 56

Intermarché Contact
Rue des Platanes 46700 Puy-L'Evêque
Tél.: 05 65 21 31 70
Ouvert
Situé près du pont sur le Lot (et de la Véloroute).

Anglars-Juillac
Aucun commerce alimentaire dans ce petit village : il faut aller à Prayssac.

Castelfranc
Aucun commerce alimentaire dans ce petit village.

Luzech (infos juin 2016)

Marché le mercredi matin

Boucherie-charcuterie-traiteur Laurent Marty

84 place du canal 46140 Luzech

Tél.: 05 65 20 10 45

Ouvert lundi-samedi 8h-12h30 et 15h-19h dim matin 8h-12h30

Boucherie-charcuterie ?

Place du canal 46140 Luzech

Tél.: 05 65 20 10 38

Ouvert mardi-samedi 8h-12h30 et 15h-19h dim matin 8h-12h30

Plats cuisinés

Boulangerie Lajaunias

place du canal 46140 Luzech

Tél.: 05 65

Ouvert mardi-samedi 7h30-12h30 et 15h-19h30 dim 8h30-12h30

Supermarché SPAR

RD8 route de Cahors- rue Lot Bergerie 46140 Luzech

Tél.: 05 65 22 55 03

Ouvert: lundi-samedi 8h-13h et 15h-20h dimanche 8h30-12h30

Situé sur la RD8 à la sortie de Luzech (direction Cahors), au rond-point (à 500m du pont sur le Lot).

Carrefour Contact

RD8 route de Cahors lieu-dit Caunezil 46140 Parnac

Tél.: 05 65 20 30 20

Situé sur la RD8 à la sortie de Luzech (direction Cahors),(à 1,5Km du pont sur le Lot, avec montée 900m) (proche du passage de la Véloroute officielle).

Ouvert: lundi-samedi 8h-20h dimanche 9h-13h

Douelle (infos juin 2016)

Proxi

Supérette. Le Bourg rue des Tonneliers 46140 Douelle

Tél.: 08 99 10 03 52

Ouvert lundi-samedi 7h30-12h30 et 16h-19h15 Dimanche 7h30-13h.

Cahors

La Magdelaine (infos 2017)

Bar-restaurant « Le rond-point »

46 La Magdelaine

Tél. : 05 65 23 71 45

Salades 10€ à 13€

Menu midi : 13€

Ouvert à midi seulement

Le meilleur de nos fermes-

Boucherie-charcuterie- fromages- fruits-légumes, produits régionaux

Tél. : 05 65 22 45 83
Ouvert mardi au samedi 9h-12h30 et 15h-19h

Le Fournil de La Magdelaine

Boulangerie-Pâtisserie-sandwichs-pizzas

Tél. : 05 65 22 07 58

Ouvert : lundi au samedi 7h-13h et 15h-19h30

Vers ((infos 2017))

Epicerie multi-services

rue Montois 46090 Vers

Tél. : 05 81 70 56 77

Ouvert du Lundi au Samedi 8h-12h30 et 15h-19h. Dimanche 8h-12h30

Saint-Géry (infos 2017)

Restaurant « On passe à table »

av de l'Europe Le Bourg 46330 Saint-Géry

Tél. : 05 65 31 43 73 Mail : onpasseatable@gmail.com

Ouvert tous les jours midi et soir

Tarifs 2017 : Menu 23€ Un plat : 19€ Menu du jour à midi : 13€

Proxi Super

Tél. : 05 65 31 45 12

Fermé le lundi. Pouvart Ouvert mardi, mercredi çh-12h30 et 15h-19h

Boulangerie

Tél. : 05 65 31 27 10

Ouvert tous les jour sauf dimanche 8h-12h30 et 15h30-19h30

St-Cirq-Lapopie (infos 2017)

Camping de la Plage

La plage 46330 Saint-Cirq-Lapopie

Tél.: 05 65 30 29 51

120 emplacements. Ouvert du 01/04 au 15/10.

Madame Cathy Gagnet

Avec une cafétéria : sandwichs, frites, café, bar

Située au bord de la plage publique

Ouvert en Juillet-Août

Avec toilettes ouvertes au public de la plage

Restaurant-pizzeria de la Plage

Tel. 05 65 30 29 51

Situé au bord de la route, au bout du pont, à 100m de la plage

Plats (cf tagliatelles) 10€

salades complètes : 11€ à 14€

Menu du jour à midi : 13,90€

Fruits et légumes Michel Delon
Stand présent en juillet-août
Fruits et légumes du marché
Situé devant le restaurant de la plage, au bord de la route

Tour de Faure (à 1km de St-Cirq-Lapopie, autre rive) (infos 2017)

Epicerie Proxi

46330 Tour-de-Faure
Tél : 05 65 30 22 26

Ouvert tous les jours sauf dimanche après-midi de 9h00 à 12h45 et de 15h30 à 19h30.

Situé rive droite au bord de la RD, près du pont de St-Cirq-Lapopie

Le Petit Popi

Bar-restaurant
Le Bourg- 46330 Tour-de-Faure
Tél. : 05 65 20 16 96
Menus du jour 14€.

Boulangerie pâtisserie Tabac Presse Roux

Le Bourg 46330 Tour-de-Faure
Ouvert tous les jours 7h30-12h30 et 15h30-19h30
Accessible depuis St-Cirq-Lapopie par pont puis chemin cyclable bord du Lot (rive droite)

Cénévrières (infos 2017)

Snack-Bar Le Paradou

46 Cénévrières

Le Petit Marché

Place- 46 Cénévrières
Tél. : 05 65 31 20 64
Epicerie, tabac, journaux, pain, cave à vins
Ouvert 8h30-12h30 et 16h-19h 7j/7
Fermé le mercredi et dimanche am

Cajarc (infos 2017)

Snack-bar Le Président

11, place du Foirail 46160 Cajarc

Le Petir Casino

30 place du Foirail 46160 Cajarc

Tél. : 05 65 40 66 50

Ouvert du Mardi au Samedi 8h30-12h30 et 15h-19h30 dim matin : 9h-12h30

Boucherie-Charcuterie Soulié

Tél. : 05 65 40 68 99

Ouvert mardi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 7h15-12h15

Boulangerie-Pâtisserie

Place du Foirail 46160 Cajarc

Tél. : 06 65 40 62 23

Ouvert : 8h30-12h30 et 15h-18h45 tous les jours suf dimanche am.

Boucherie-charcuterie R. Védrine

Place du Foirail 46160 Cajarc

La Graine en vrac, alimentation bio

Place de la Mairie 46160 Cajarc

Alimentation Bio

Ouvert :9h30-12h30 et 15h-19h

Fermé dimanche et Lundi.

Intermarché

Route de

Aveyron

Capdenac-gare (infos 2017)

Boulangerie pâtisserie Le Four A Pain

9 Avenue Gambetta, 12700 Capdenac-Gare 05 65 43 54 89

Ouvert : 06h30 - 19h30 du lundi au samedi

Boulangier.ie pâtisserie Les Plaisirs Du Fournil

4 av Charles de Gaulle, 12700 Capdenac-GarE

Tél. : 05 65 64 77 54

Ouvert : lundi au samedi 07:00-13:00 15:00-19:00

Boucherie-charcuterie Simon Stéphane

22 r République, 12700 Capdenac-Gare

Tél. : 05 65 64 66 70

Supérette Spar

10 Rue Carnot, 12700 Capdenac-Gare

05 65 64 72 32 Ouvert : dimanche 09:00 – 12:15

lundi au samedi 08:30-12:00 15:30-19:30

Intermarché Super

37 - 39 boulevard Paul Ramadier, 12700 Capdenac-Gare

Tél. : 05 65 63 82 93

Ouvert : lundi au samedi 09:00-12:30 14:30-19:30

Livinhac-le-Haut (infos 2017)**Epicerie des 4 Saisons Anastasi**

70 place du Quatorze JUIN 12300 Livinhac-le-Haut

Tél. : 05 65 43 59 23

Ouvert ; de 9h à 12h30 et 16h-19h15

Boulangerie Daniel Izard

50 place du Quatorze Juin 12300 Livinhac-le-Haut

Tél. : 05 65 63 33 81

Ouvert :

Boucherie Stéphane Pierre Gleyal

5 place du Quatorze Juin 12300 Livinhac-le-Haut

Tél. : 05 65 63 68 49

Ouvert :

Tabac-Presses JM Lecossier

Place du 14 Juin 12300 Livinhac-le-Haut

Tél. : 05 65 63 38 75

Flagnac (infos 2017)**Intermarché Contact de Flagnac**

RD 963 Lieu Dit La Planque 12300 Flagnac

Tel. 05 65 43 90 01

Ouvert du Lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h.

Dimanche : 9h-12h

Epicerie Fine G. Thuillier

Le Bourg 12300 Flagnac

Port d'Agrès (Saint-Parthem) (infos 2017)**Epicerie de Port d'Agrès**

D963 Port d'Agrès 12300 Saint-Parthem

Epicerie, pain, presse, ...Tél. : 05 65 64 08 04

Ouvert de 7h30 à 19h30 sauf le lundi après-midi et le dimanche.

Restaurant Le St Parthem

Le Bourg 12300 St-Parthem

Tél. : 05 65 43 26 74 - 33 (0)6 77 64 98 42

E-mail : restaurant-le-stparthem@orange.fr

Grand Vabre (infos 2017)

Epicerie Chez Nathalie

Rue Daniel Fabre 12320 Grand Vabre

Tél. : 08 90 10 91 49 et 05 65 69 84 32

Et : 06.72.83.40.28

Conques (info : avril 2017)

Plusieurs bars-restaurants

Aucun commerce alimentaire.

Saint-Cyprien-sur-Dourdou (info : avril 2017)

Le Fournil du Pèlerin

Le Bourg - 12320 Saint-Cyprien- sur-Dourdou

Tél.: 05 65 69 85 56

Ouvert en Juillet-Août 7j/7 sinon fermé le lundi.

Boulangerie Stéphane et Virginie Falières

12320 Saint-Cyprien-sur-Dourdou. Tél. : 05 65 69 85 55.

Ouvert en Juillet-Août 7j/7 sinon fermé le mercredi.

Alimentation -presse Puéchagut.

Tél.: 05 65 69 82 19

Fermé dimanche am et Lundi am. Ouv. 8h-12h30 et 15h-19h

SPAR Alimentation

Tél.: 05 65 72 81 64

Ouv Mardi au Samedi 8h-12h30 et 14h30-19h30. Lundi et dim 8h-12h30.

Le Petit Marché

Charcutier-traiteur-alimentation-fromages-vins-spécialités aveyronnaises.

Tel. 05 65 69 84 30

Ouv mardi au samedi 8h-13h et 14h30-19h30. Dim 8h-12h30.

Excellents produits locaux.

Charcuterie Reynier

Route de Pruines. Charcuterie artisanale ouverte au public.

Tel. : 05 65 59 07 40

Ouv mardi au samedi 8h30-12h15

Nauviale (info : avril 2017)

Bar-restaurant paraît fermé en avril 2017 (? en travaux ?).

Point d'eau sur la place : fermé.

Villecomtal (info : avril 2017)

Boulangerie – pâtisserie Jean-Pierre Cougoule.

avenue Joseph Vidal Tél. : 05 65 44 65 58

Spécialiste du gateau à la broche.

Alimentation Vital: alimentation, pâtisserie, dépôt de pain, photocopies

avenue Joseph Vidal Tél. :05 65 48 29 67

Ouvert ts les j 8h30-12h30 et 15h-19h. Fermé Jeudi et dimanche après-midi.

Tel à l'avance si besoin de commander du pain (dépôt)

Boucherie-charcuterie traiteur Régis Roques.

43 avenue Joseph Vidal Tél. : 05 65 66 22 96

Excellents produits locaux, plats cuisinés, entrées froides, ...

Royal pizzéria : ZA La Rivière : 05.65.66.22.27 – 06.18.64.87.46

Café pizzéria Le Niglo : bar – pizzéria 05.81.36.13.18

Café des voyageurs : bar – brasserie – snack 05 65 51 64 56

Café-Hôtel-Restaurant Picou

15 avenue Joseph Vidal 12580 Villecomtal

Tél. : 05 65 44 60 28 Site : www.chezpicou.fr

Ouvert tte l'année. 5 chambres. Garage pour les vélos.

Restaurant ouvert tous les jours midi et soir en juillet-août, hors saison fermé mardi et mercredi soir.

Menu du jour à midi : 13 euros. Menu à 19€. Carte.

Tarifs 2017 : ch. 2 pers Juillet-Août : 35€ ou 40€. Pt déj : 6,50€.

Bozouls (infos 2017)

Boulangerie-pâtisserie Lacan Jean

28 rue du Trou 12340 Bozouls 05 65 44 94 09

Spécialité de gâteau à la broche. Ouvert : mardi au samedi 7h-12h30 et 16h-19h. Dimanche : 7h-12h30.

Epicerie fine du Trou

13 Place de la Mairie, 12340 Bozouls 05 65 44 84 46

Ouvert : 08h30 - 19h30 du lundi au samedi. Dimanche 8h30-12h30

Boucherie charcuterie Bozouls Viandes

11 allée Paul Causse, 12340 Bozouls 05 65 48 86 09

Boulangerie Castanié Bernard

21 Avenue Arsène Ratier, 12340 Bozouls 05 65 44 90 44

Ouvert : 07h30 - 19h30 du lundi au samedi

dimanche 07:30 – 12:30

Boucherie-Charcuterie Rus et Fils

Avenue Arsène Ratier, 12340 Bozouls 05 65 44 86 80

Intermarché Super

741 Route de Rodez, 12340 Bozouls 05 65 44 94 09

Ouvert : dimanche 09:00 – 12:15

Lundi au samedi 08:30-12:30 14:15-19:30

Espalion (infos 2017)

Rive gauche

Supérette Huit à Huit

Place Saint-Georges- route de Rodez-, 12500 Espalion 05 65 44 06 18

Ouvert : lundi au samedi 07:30-12:45 14:30-19:00 dimanche 07:30 – 12:30

Epicerie – primeurs Valadier

33 Rue Droite, 12500 Espalion .05 65 48 01 07

Ouvert: Lundi au Samedi 8h-12h30 et 14h30-19h

Supérette Ecofrais

27 Rue Droite, 12500 Espalion 05 65 48 24 34
Ouvert : lundi au samedi 07:30-12:45 15:00-19:00. Fermé le dimanche.

Boulangerie Garnier

Rue Droite 12500 Espalion

Ouvert mardi samedi 7h-12h30 et 15h-19h. Dimanche 7h-12h30. Fermé le Lundi

Boulangerie-pâtisserie Veyre.

Bd J. Poulenc 12500 Espalion.

Ouvert : Lundi-Samedi de 7h à 19h30. Fermé le mercredi. Dimanche : 7h-12h.

Bar-Brasserie Le Commerce. Fermé le dimanche soir

Hôtel-restaurant de France

E-mail : contac@hoteldefrance12.fr

Site : <http://www.hoteldefrance12.fr>

Restaurant ouvert le dimanche soir. Menus à 16€, 21€

Rive droite

Epicerie Marlet Jeannette

6 Rue du Dr Tremolières, 12500 Espalion 05 65 44 03 27

Supermarché Bio d'Olt

34 Boulevard de Guizard, 12500 Espalion 05 65 44 68 31

Ouvert : lundi au samedi 09:00-12:30 14:30-19:00

Super U 05 65 44 05 32

La Bouysse avenue d'Estaing, 12500 Espalion 2.6km du centre

Ouvert : lundi au samedi 08:30 -19:30 dimanche 09:00 - 12:30

Saint-Côme-d'Olt (infos : 2017)

Boulangerie de St-Côme

Ouvert tous les jours 7h-12h30 et 15h15-19h30. Fermé dimanche après-midi.

Supérette VIVAL

19 av Aubrac, 12500 St-Côme-d'Olt 09 67 28 60 91

Ouvert : lundi au samedi 08:30-12:30 13:00-19:30

dimanche 08:30 - 12:30

Sainte-Eulalie-d'Olt (infos : 2017)

Resto Caravan Kitchen

Route des Rives 12130 Ste-Eulalie-d'Olt 06 78 74 12 89

Bar-restaurant-Piizzas-salades et plats du jour.

Fermé le Lundi.

Situé entre Ste-Eulalie et St-Geniez, rive gauche, sur le passage de la future Véloroute.

Boulangerie BM

Place de l'Eglise 12130 Sainte-Eulalie-d'Olt.

Tél. : 05 65 61 33 86

Au départ à la retraite en Avril 2017, création d'une boulangerie associative pour sauver le commerce.

Saint-Geniez-d'Olt et d'Aubrac (infos : 2017)

Marché de pays le samedi matin ?

Intermarché Super

Avenue d'Espalion, 12130 Saint-Geniez-d'Olt 05 65 70 21 21

Ouvert : lundi au samedi 09:00-12:00 15:00-19:00 dimanche 09:00 – 12:00

Situé à l'entrée côté Espalion.

8 à Huit

Place du Général de Gaulle 12130 St-Geniez-d'Olt et d'Aubrac

Tél. : 05 65 70 41 18

Ouvert lundi-samedi 9h-12h et 15h-19h et dimanche matin 9h-12h

Boulangerie-Pâtisserie Cavalier-Fouace-Campagnac

10 pl Marché, 12130 St-Geniez-d'Olt et d'Aubrac 05 65 46 32 11

Ouvert : lundi au samedi 06:30-12:30 14:30-19:30 dimanche 06:30 – 12:30

Boucherie-Charcuterie Florent Solignac

1 rue de l'Hôtel de Ville St-Geniez-d'Olt et d'Aubrac 05 65 47 43 39

Banassac et La Canourgue (infos 2017)

Marché de pays à La Canourgue le mardi matin (important).

Intermarché Super 04 66 32 91 04

D998 Banassac, 48500 La Canourgue

Sur la route entre Banassac et La Canourgue, près de Banassac et de la D809 (camping)

Ouvert : lundi au samedi 09:15-12:15 14:30-19:00

Boulangerie pâtisserie La Fournée Canourgaise 04 66 32 02 91

17 rue de la Ville 48500 La Canourgue

Ouvert : mardi au dimanche 06:30-12:30 17:00-19:00

Charcuterie Labaume 04 66 32 80 28

17 rue de la Ville 48500 La Canourgue

Ouvert : mardi au samedi 08:30-12:30 15:00-19:00

dimanche 08:30 – 12:30

Petit Casino 04 66 32 81 52

Place du Pré Commun 48500 La Canourgue

A 9km du centre, rive droite du Lot ??????????????????????????

Ouvert : lundi au samedi 07:30-12:30 15:00-19:30

dimanche 08:00 – 12:30

Biscuiterie-confiserie-salon de thé Caez Damazelles 07 60 29 14 14

13 av. Gorges du Tarn 48500 La Canourgue.

<http://chez-damaselles.over-blog.com/>

Ouvert : mardi au samedi 09:00-18:30

Chanac (infos 2017)

Marché de pays le jeudi matin et le dimanche matin.

En bas du village en venant de la Mairie et de Sallèles (traverser en descendant)

Boulangerie pâtisserie JM Coudrier

Le Triadou 48230 Chanac 04 66 48 24 21

Ouvert : mardi au dimanche 07:00-13:00 16:00-19:30. Fermé Lundi.

La Halle du Planaguet

21, rue du Planaguet- à 30m de la place du Triadou. 04 66 48 24 47

Cher Monsieur Martinez. E-mail : lahalleduplanaguet@orange.fr

Epicerie fine, vins, laitages, fromages et produits locaux et bio. Excellents produits.

Ouvert : mardi au samedi 09:00-12:30 (été : 13h) 16:00-19:30. Dim : 09:00-12:30

Epicerie Astro-marché-Chanac

Avenue du Triadou, 48230 Chanac (RD reliant la RD à la place du Triadou)
04 66 48 25 72

Ouvert : du lundi au samedi 9h-12h et 15h-19h.

+ Tabac-Presses place du Triadou

+ Pharmacie place du Triadou

Boucherie-charcuterie Olivier Maris

Rive des Aires 48230 Chanac 04 66 48 19 34

Ouvert : mardi au samedi 08:00-12:00 15:00-19:00
dimanche 08:00-12:00

Mende (infos 2017)

Marché de pays le mercredi matin et le samedi matin.

Hyper U Cœur de Lozère

04 66 65 06 50

Centre commercial Cœur Lozère, ZAC de Ramilles, 48000 Mende

Ouvert : lundi au samedi 08:00 - 20:00

Situé à l'entrée ouest de Mende, à 300m du camping

Epicerie Le Jardin Provençal 04 66 49 16 25

Avenue des Gorges du Tarn, 48000 Mende

lundi au jeudi 08:00-12:30 14:00-19:30

vendredi et samedi 08:00 - 19:30

Biocoop La Claire Fontaine 04 66 65 98 57

Avenue des Gorges du Tarn, 48000 Mende

lundi au samedi 09:30 - 19:30

Netto 04 66 48 40 64

2 Route du Chapitre, 48000 Mende
lundi au samedi 09:00-12:15 14:30-19:00

Intermarché Contact 04 66 49 02 01
1 Boulevard des Capucins, 48000 Mende
lundi au samedi 09:00-13:00 14:30-19:15
dimanche 09:00 – 12:15

Distribution Casino France
1 Rue d'Angiran, 48000 Mende
lundi au samedi 08:00-12:30 14:30-19:30

Bagnols-les-Bains (infos 2017)
Boucherie de la Source
Tél. : 04 66 47 60 44
Ouvert : 8h15-12h30 et 16h-19h. Fermé le Ludi

Le Bleymard (infos 2017)

Carrefour Express 04 66 48 61 11
Parc national des Cévennes, La Remise, 48190 Le Bleymard
lundi au samedi 08:00 - 20:00
dimanche 09:00 – 13:00
Situé au bord de la D901 et à 300m du camping.

Boulangerie pâtisserie J. Alpiste
38 r Principale, 48190 Le Bleymard 04 66 48 66 18
mardi au dimanche 07:15-12:15 16:30-19:00
Situé dans le village.

Boucherie charcuterie B. Santos
Place de la Poste, 48190 Le Bleymard 04 68 48 69 26
Ouvert : mardi au samedi 08:00-12:00 17:00-19:00
dimanche 09:00 – 12:00
Situé dans le village.